



<https://www.mepillasquisando.com>



## MOUJADDARA LENTEJAS CON ARROZ



RECETA TÍPICA DEL MEDIO ORIENTE: LÍBANO, PALESTINA, SIRIA, JORDANIA  
RECETA POR GENTILEZA DE MI AMIGO ASAD.

### INGREDIENTES:

- 200 gr. De Arroz.
- 300 gr. De Lentejas.
- 5 cebollas.
- Aceite de oliva.
- 2 Cucharadas de azúcar.
- Sal y Pimienta.
- Perejil.
- Yogur blanco (opcional).

### ELABORACIÓN:

Cocemos las lentejas y reservamos. Cortamos las cebollas en juliana y las ponemos al fuego a caramelizar con un poco de aceite y el azúcar. Una vez en su punto, apartamos poco más de la mitad y reservamos. Añadimos el arroz la sal, la pimienta y cubrimos con el agua. Tapamos la olla y cocemos el arroz. Poco antes de que esté el arroz, añadimos las lentejas y a la hora de servir, añadimos el resto de la cebolla reservada y espolvoreamos con el perejil picado. Opcionalmente se acompaña también con yogur blanco natural.

<https://www.mepillasquisando.com>