



<https://www.mepillasquisando.com>



## CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA



### INGREDIENTES:

- 400 gr. De Calabaza.
- 150 gr. De Zanahoria.
- 1 Cebolla.
- 1 Puerro
- 20 gr. De Aceite de Oliva.
- Agua y Sal.
- 1 Pizca de Nuez Moscada.
- 3 Quesitos o Tranchetes.

### ELABORACIÓN:

Sofreímos la cebolla y el puerro con un poquito de aceite. Añadimos la calabaza y la zanahoria, un poco de nuez moscada, la sal y cubrimos con agua. Cocemos 30 minutos o hasta que esté todo tierno. Apagamos el fuego y dejamos templar un momento. Añadimos los quesitos y trituramos hasta conseguir una crema al gusto. A la hora de servir podemos acompañar con unos picatostes y un poco de pimienta molida.

<https://www.mepillasquisando.com>