



<https://www.mepillasquisando.com>



CREMA DE PLÁTANO YOGUR Y CACAO



RECETA Y FOTOS POR GENTILEZA DE MI HIJA MERCEDES (LELILLAS)

INGREDIENTES:

- 3 Plátanos maduros.
- 2 Yogures desnatados edulcorados.
- 2 Sobres de Cacao.
- 3 Sobres de edulcorante.

ELABORACIÓN:

Batimos los plátanos, el yogur y el cacao. Guardamos en el frigorífico al menos 4 horas.

NOTA: Podemos sustituir el yogur natural por otro de chocolate.

<https://www.mepillasquisando.com>