



<https://www.mepillasquisando.com>



ENSALADA MIL COSAS



INGREDIENTES: Para una sola ensalada.

- 1 Cogollo de Lechuga mediano.
- 1 Manzana.
- 1 Kiwi.
- 1 Tomate de ensalada.
- 1 Tajada de Melón.
- 2 Lonchas de Jamón serrano de Trevélez.
- 2 Espárragos blancos.
- ½ Mango.
- 1 Pepino.
- 3 Cucharadas de Maíz dulce.
- 1 Puñadito de Nueces.
- Sirope de Fresa.

ELABORACIÓN:

Lavamos y cortamos en láminas todas las frutas menos el melón, que lo cortaremos en tajaditas. Pelamos y cortamos en láminas el tomate. Montamos en una fuente en este orden. Primero las hojas de lechuga, luego el tomate y el kiwi en los extremos. Encima el mango, el pepino y la manzana. En otro extremo ponemos el melón y encima el jamón. En el centro ponemos el maíz dulce y las nueces. Aliñamos todo con el sirope de fresa. Servimos bien fría.

<https://www.mepillasquisando.com>