



<https://www.mepillasquisando.com>



1175 - MUS DE ESPÁRRAGOS Y EMMENTAL



INGREDIENTES:

150 gr. de Queso Emmental rallado.
1 Lata de Espárragos.
1 Lata de Leche Ideal.
4 Huevos.
Sal y Pimienta.

ELABORACIÓN:

Ecurrimos bien los espárragos y los colocamos en un bol junto con el resto de ingredientes. Batimos bien todos los ingredientes, engrasamos un molde corona de cristal apto para microondas con mantequilla y vertemos la mezcla. Introducimos en el microondas, cocinar con potencia al 75% durante 13 minutos.

<https://www.mepillasquisando.com>